

Представление собственного педагогического опыта преподавателя

ГБПОУ Республики Мордовия

«Краснослободский медицинский колледж»

Баранова Александра Константиновича

С развитием общества развивается и физкультурное образование. В сегодняшнем представлении занятия физкультурой являются базовым фактором формирования разнообразных двигательных умений и навыков, действенным средством обучения, воспитания и развития человека, профилактики заболеваний, восстановления нарушенных функций, сохранения и повышения дееспособности организма, а также оптимизации его физического состояния, сохранения и укрепления здоровья.

Физическая культура – обязательная учебная дисциплина, которая изучается на всех курсах медицинского колледжа и наряду с другими предметами выполняет функции обучения, воспитания и развития.

Работа в нашем колледже по организации физического воспитания направлена на формирование основ здорового образа жизни студентов, развитие физических качеств, укрепление здоровья, привитие навыков организации режима повседневной физической активности.

Для проведения учебных занятий и внеклассных спортивных мероприятий в нашем колледже оборудованы спортивный зал и спортивная площадка. В достаточном количестве имеется необходимый инвентарь для проведения занятий.

С целью повышения спортивного мастерства студентов в колледже ежегодно функционируют спортивные секции по лёгкой атлетике, теннису, волейболу.

Осуществляя педагогическую деятельность, работаю над проблемой «Использование инновационных технологий на занятиях физической культуры». Считаю, что это способствует повышению эффективности обучения, развитию познавательного интереса, чувства ответственности, уверенности в себе.

Использование инновационных технологий в физическом воспитании – это современный подход к педагогическому процессу, который должен работать в физкультурном образовании как результат формирования у студентов следующих направлений: нравственных, физических, гражданских, трудовых.

Тема инноваций в педагогической деятельности преподавателей по физической культуре актуальна. Однако внедрение современных технологий не означает, что они полностью должны заменить традиционную методику преподавания: они будут являться её составной частью, поэтому для меня, как преподавателя физической культуры, становится все более актуальным введение новых методик занятий с целью повышения мотивации студентов к физической культуре.

На своих занятиях стараюсь применять различные инновационные технологии. Например, здоровьесберегающие технологии, которые включают: благоприятную обстановку на занятии, строгий контроль температурного режима помещения, чередование видов деятельности, допустимую дозировку заданий, индивидуальный подход к каждому студенту, занятия на свежем воздухе. Здоровьесберегающие технологии – это совокупность знаний, умений и навыков по сохранению и укреплению здоровья студентов. В методическом

отношении они представляют собой комплекс профилактических оздоровительных мероприятий, направленных на предотвращение различных заболеваний.

Информационно – коммуникативные технологии предусматривают применение интерактивной доски, что позволяет облегчить процесс обучения технически сложных видов спорта, таких, как баскетбол, волейбол. Вместе со студентами разбираем технику игры. Я работаю с доской, имею возможность с помощью маркера показать стрелками направления движения рук, ног, туловища, полет мяча, при этом есть возможность разобрать допущенные ошибки, совершенствовать мастерство ребят. Такой метод обучения техническим действиям и приемам даёт хороший результат на практике.

Также я использую индивидуальный и дифференцированный подходы к физическим возможностям и подготовленности студентов, учитываю рекомендации, полученные от медицинских специалистов, касающихся определения группы здоровья студентов для занятий физкультурой.

В работе с одаренными студентами колледжа я стараюсь выбрать для них познавательное направление, учитываю желание участвовать в различных соревнованиях. Такие ребята активно участвуют в спартакиадах, конкурсах, олимпиадах разного уровня, занимая призовые места.

Положительными результатами своей работы считаю следующее:

- развитие умения применять полученные знания в практической деятельности;
- формирование положительного отношения к учебной и внеучебной деятельности;
- развитие и воспитание спортивной активности;
- улучшение эффективности обучения на основе использования инновационных подходов в педагогической деятельности;
- овладение коммуникативной активностью.

К позитивным результатам можно отнести успешные выступления отдельных студентов и спортивной команды колледжа на муниципальном уровне: по настольному теннису, шашкам, легкой атлетической эстафете, мини-футболу, волейболу, баскетболу, гиревому спорту, армрестлингу и другие.

Большую работу провожу в колледже по подготовке и внедрению комплекса «ГТО». В 2017 году студенты колледжа одержали победу в командном зачете фестиваля «ГТО».

В 2020 году результатом зимней спартакиады допризывной молодежи муниципального района команда заняла 2 место. В конкурсе «А, ну-ка, парни!» Кудашкин Иван-2место.

В 2018 году Кузьмин Никита в открытом кубке Краснослободского района по армрестлингу занял 2 место. В республиканских соревнованиях по легкой атлетике памяти Олимпийского Чемпиона П.Г. Болотникова, толкание ядра-2 место. Никита является капитаном команды по мини-футболу, 2018 году награжден грамотой, как Лучший игрок среди учреждений среднего профессионального образования Краснослободского муниципального района.

На протяжении 4 лет веду спортивную секцию по настольному теннису, что очень помогает мне в реализации моих педагогических идей. Учебно-тренировочный процесс дает хорошие результаты. Студентка Лукьянова

Марина на муниципальном уровне в соревнованиях по настольному теннису в 2018 году заняла 3 место, в 2019 году-3место на республиканском уровне по третьей ракетке среди студентов ССУЗ Республики Мордовия. Студент Ширяев Игорь-3место по второй ракетке.

С большим успехом команда юношей по мини-футболу занимает призовые места среди учреждений СПО на муниципальном уровне (2017г., 2018г.). На республиканских зональных соревнованиях среди ССУЗОВ в 2019г-2место, 2020г-1место.

Студенты колледжа успешно выступают в республиканских соревнованиях по легкой атлетике на кубок Главы Республики Мордовия. В 2017г командном зачете 1 место; в возрастной группе, (дистанция: 3000 метров) - Дементьева Татьяна-3 место. В 2018г в командном зачете 1 место; в возрастной группе, (дистанция: 3000 метров) - Радаев Михаил занял - 1место. В 2019г в командном зачете команда колледжа заняла 1 место; в возрастной группе, (дистанция: 3000 метров) - Радаев Кирилл-3 место, Судапина Алсу- 1 место.

Большое значение имеет позитивный настрой, создание ситуации успеха. Так, в октябре 2017 года вместе со студентами приняли участие в республиканских соревнованиях по шахматам среди студентов и преподавателей профессиональных образовательных организаций Республики Мордовия. Результат: команда заняла -2 место, Данилов Анатолий- 1место.

В республиканском конкурсе эссе, посвященном мировому чемпионату по футболу (2018г) Бородкина Ирина-1место, Дерягина Диана-1место.

Студенты активно принимали участие во Всероссийской заочной олимпиаде по «ОБЖ», результаты: Радаев Михаил-3 место, Аникина Марина-3 место.

С 2021 г. являюсь наставником у студентов: Кулик Дениса, Кошелевой Кристины, Ермишиной Ирины (Приказ №114/1 от 27.09.2021 г.) В ходе работы со студентами мотивирую их на соблюдение принципов ЗОЖ, способствую развитию активности ребят в различных соревнованиях.

В качестве личного примера, популяризации спорта, являюсь капитаном команды трудового коллектива медицинского колледжа. Принимаю участие в соревнованиях, конкурсах муниципальных, республиканских, межрегиональных. В турнире по армрестлингу (2021г) занял 3 место. Имею призовые места в заочных межрегиональных конкурсах по дисциплине ОБЖ. В республиканском заочном конкурсе презентаций «Один день из жизни педагога» награжден грамотой за победу в номинации «Компетентность и профессионализм». Во Всероссийской заочной олимпиаде «Структура современного урока» награжден дипломом за 1 место. Имею публикации статей в межрегиональных сборниках научно-практических конференций, в учебном центре «Инфоурок». Принимаю участие в мастер-классах у ведущих тренеров Республики Мордовия по волейболу под руководством Красникова А.Ю., по баскетболу под руководством Маскалева А.А.

За межаттестационный период проводил открытый урок, на тему: «Волейбол. Совершенствование техники владения мячом в учебной игре» внеклассные мероприятия в колледже и на муниципальном уровне. Активно занимаюсь общественной деятельностью, являюсь членом Общественного совета при Главе Краснослободского муниципального района.

Итоги моей работы за период 2017-2021гг. благодарности и награды: Благодарственное письмо Главы РМ-2018г., Почетная Грамота Главы Краснослободского муниципального района РМ-2019г., Почетная Грамота Министерства Здравоохранения РМ-2020г., Благодарственное письмо Министерства спорта и молодежной политики РМ-2021г., Грамота Регионального отделения ДОСААФ России РМ-2021г., Грамота Президента Российского союза спортсменов-2021г.

Организация спортивных секций по интересам студентов, проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий, победы в соревнованиях позволяют поднять уровень физического и психологического здоровья студентов, повысить их мотивацию к занятиям физической культуры.

Таким образом, спорт, физическая культура, здоровый образ жизни становятся надежной защитой, способной помочь студенческой молодежи адаптироваться к условиям жизни и профессиональной деятельности, на этой основе обеспечить высокую работоспособность, творческую активность, а в дальнейшем трудовое долголетие. Закончить хотелось бы словами Гиппократ: «Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь».