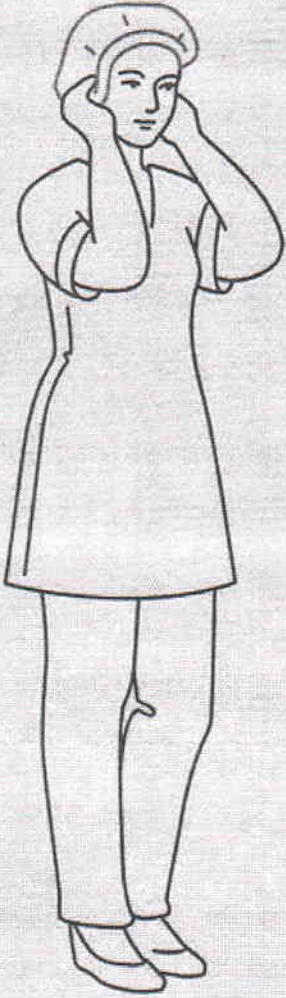
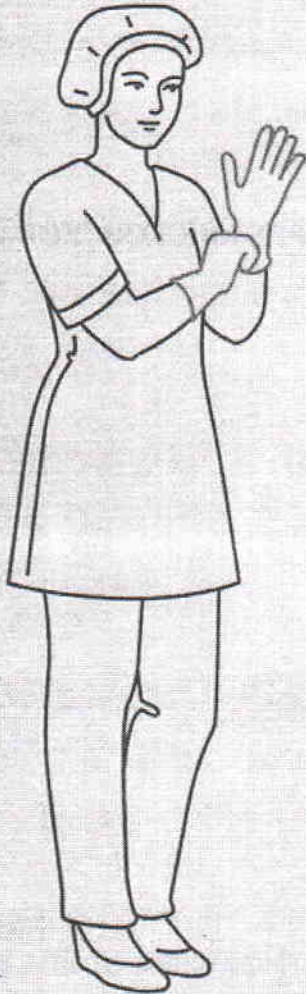


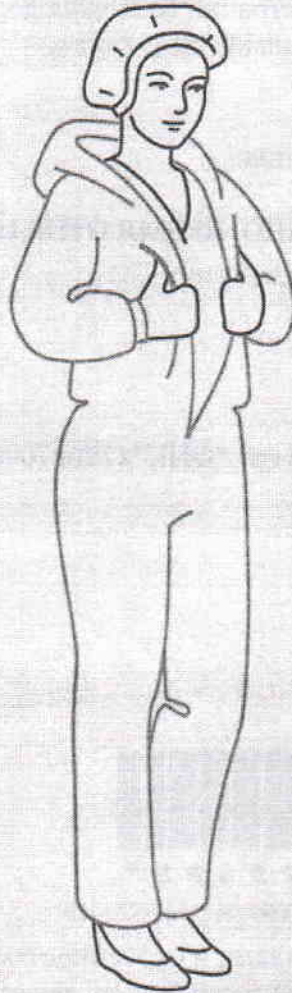
Надеваем средства защиты в правильном порядке



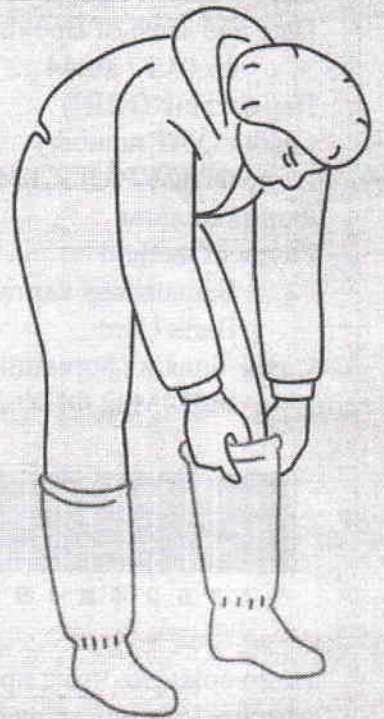
1. Медицинская шапочка



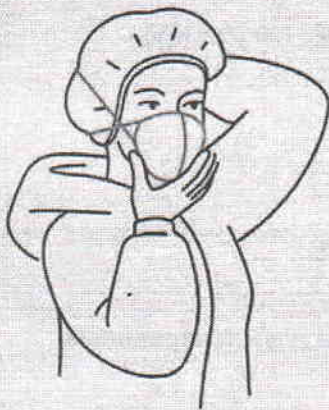
2. Внутренние перчатки



3. Комбинезон



4. Бахилы



5. Маска
Нижняя завязка —
выше, верхняя —
ниже, крест-накрест



6. Очки



7. Капюшон
комбинезона



8. Верхние
перчатки

Какие диагностические тесты на коронавирус существуют сегодня

Быстрая и достоверная диагностика коронавирусной инфекции – гарантия успешной терапии заболевания. Сегодня на практике используют всего две разновидности тестирования:

- по остаткам частичек вируса в биоматериале с помощью ПЦР, когда забор секрета осуществляют со слизистой носоглотки или ротоглотки;
- серологические реакции на антитела к Ковиду (комплекс антиген-антитело фиксируется в кровотоке, забор крови проводят из вены или пальца).

Оба варианта имеют свои модификации, чаще всего – экспресс-методики, но суть остается неизменной.

Кто обязан сдавать тест на коронавирусную инфекцию?

По российскому законодательству тест на коронавирус обязаны сдать:

- граждане, вернувшиеся на территорию России из зарубежных поездок с признаками респираторного заболевания или контактировавшие с ними люди;
- контакты больных домашним коронавирусом;
- пациенты с внебольничной пневмонией;
- все, кто старше 65 лет с симптомами респираторного заболевания;
- медики, рискующие заразиться коронавирусом, еженедельно, а при наличии симптоматики – немедленно;
- учащиеся кадетских корпусов, лица, находящиеся в специальных учебно-воспитательных учреждениях закрытого типа, домах-интернатах, домах престарелых, тюрьмах, исправительно-трудовых колониях;
- персонал учреждений постоянного пребывания при условии появившихся симптомов коронавирусной инфекции;
- работники стационарных социальных учреждений после длительного перерыва (отпуск, работа по графику);
- дети в коллективах, где выявлено три, и более случаев COVID-19;
- пациенты за неделю перед плановой госпитализацией;
- все пациенты инфекционных больниц;
- отпускники и лица, их сопровождающие при направлении на санаторно-курортное лечение за 2 календарных дня до отъезда в санаторий.

Несоблюдение требований грозит административными наказаниями.

Кому рекомендована сдача анализов на Ковид

По назначению врача рекомендовано тестирование на коронавирус всем, у кого есть подозрительные признаки респираторно-вирусной инфекции или простуды.

Как подготовиться к тестированию на коронавирус

При взятии теста на ПЦР со слизистой носоглотки – основное не нарушить микрофлору этой области: нельзя пить, есть, курить, принимать лекарства, полоскать рот, горло, чистить зубы за 3-4 часа до забора материала.

Анализ на антитела предполагает взятие крови из вены или пальца натошак (последний прием пищи за 12 часов до теста), пить можно без ограничений, исключить физические нагрузки и стресс.

Читайте также: как подготовиться к тесту на коронавирус

Результаты тестов на COVID-19

Тестирование методом ПЦР считается приоритетным для выявления вируса онлайн, тогда как антитела свидетельствуют о давнишней встрече с вирусом и определяют степень выработанного иммунитета после заболевания.

Простой мазок на коронавирус: что нужно знать больному

Мазок на коронавирус при подозрении на COVID-19 берут из носа и зева (горла). Он нужен для проведения анализа ПЦР (полимеразная цепная реакция), который поможет узнать, есть ли РНК вируса в клетках эпителия верхних дыхательных путей. По статистике коронавирус чаще всего находят в мазках из носа (63%), глотки (32%), тогда как присутствие в крови было всего у 1% зараженных.

Для взятия материала нужна особая закрывающаяся пробирка со стерильной ватной палочкой (тупфером), нею проводят по слизистым оболочкам. Образец доставляют в лабораторию в специальных контейнерах. Тест по времени занимает 5-6 часов, но результат иногда нужно ждать более 3 дней из-за перегруженности лабораторий.

Что представляет собой мазок на коронавирус

Мазок на коронавирус COVID-19 – это взятие биоматериала (частиц слизистой оболочки полости носа и рта) на наличие инфекции. Он показывает присутствие вирусной РНК, то есть помогает узнать, есть ли вирус в организме. Мазок на коронавирусную инфекцию из верхних дыхательных путей необходим, так как именно в клетках их эпителия (наружного слоя) происходит проникновение вирусных частиц и их размножение.

Это наиболее простой и доступный метод выявления возбудителей болезни COVID-19, но не единственный. Коронавирус можно найти и в мокроте, моче, каловых массах, промывных водах бронхов. Оптимальным является последний вариант, так как инфекцию обнаруживают в 93% случаев, на втором месте мазок из носа (63%), менее чувствительным считают соскоб из глотки, а в крови выявили РНК коронавируса всего у 1% зараженных.

Что лучше определит – мазок или кровь

Мазок лучше, чем кровь определяет наличие коронавируса в организме, с его помощью можно с достоверностью 90% узнать, заражен ли человек. Он при этом может иметь симптомы инфекции (слабость, лихорадка, сухой кашель) или чувствовать себя

абсолютно здоровым. После лечения COVID-19 мазки становятся отрицательными, то есть коронавирус (точнее, его РНК) перестает обнаруживаться в слизистой оболочке.

Кровь сдают на антитела, так как сам вирус в ней не размножается, его частицы присутствуют, но обнаружить их сложнее, чем в дыхательных путях. Антитела представлены иммуноглобулинами, они с точностью до 98,5% показывают стадию болезни, но не дают информацию о заражении на протяжении 5-7 дней.

Как берут мазок на коронавирус из зева (горла), носа, слюны: правильная техника

Для взятия мазка из зева (глотки, горла) или полости носа нужны специальные пробирки с завинчивающейся крышкой и палочки (тупферы), а для сбора слюны или мокроты пациенту на руки выдают только стерильный контейнер. Для того, чтобы получить как можно более точный результат, необходимо завести тупфер на максимальную глубину, но так, чтобы не травмировать полость носа или ротовую, не вызвать рвотный рефлекс, кашель или чихание.

Медперсонал перед допуском к забору биоматериала для анализа ПЦР на коронавирусную инфекцию проходит специальный инструктаж. При контакте с потенциальным зараженным предусматривают особые меры защиты (респиратор, защитный экран или очки, противочумный костюм, латексные перчатки).

Как взять мазок на коронавирус

В некоторых лабораториях ввели бесконтактный метод диагностики на коронавирус – пациенту выдается пробирка с тупфером, и медработник инструктирует его, как взять мазок самостоятельно.

Для этого достают ватную палочку и нею проводят по слизистой рта круговыми движениями с максимально возможным нажимом. При этом не должно возникать боли или дискомфорта, но прижимать тупфер необходимо как можно плотнее. Другой палочкой проводят в носовых ходах, причем нужно завести ее поглубже. Оба мазка помещают в одну пробирку, чтобы создать как можно более высокую концентрацию вируса (при его наличии)

Кто берет анализ

Анализ берет медицинский работник, прошедший инструктаж по требованиям инфекционной безопасности и санитарно-эпидемическому режиму. Это может быть медицинская сестра, фельдшер, лаборант. Сама техника забора материала не представляет особой сложности, важно только соблюдать меры предосторожности для защиты от заражения.

При бесконтактном способе на дом отправляют иногда только курьера лаборатории, а пациент получает распечатку по правилам проведения мазка. В таких случаях он сам берет у себя пробу, подписывает пробирку, закрывает, запечатывает в конверт и отдает курьеру. Ошибочное взятие биоматериала возможно, но от него не застрахован даже медработник, поэтому обычно тестирование проводится минимум дважды.

Может ли взять скорая

Скорая помощь не берет мазки на коронавирус, так как в ее задачи

не входит лабораторная диагностика. Врачи приезжают на экстренные случаи, поэтому их не нужно вызывать, чтобы пройти обследование.

Скорая помощь требуется пациентам с высокой температурой тела (от 38,5 градусов), одышкой, когда она появляется в покое, а также с внезапной слабостью. Если у специалиста после осмотра появилось подозрение на коронавирусную пневмонию, то больного доставляют в инфекционное отделение на томографию (КТ) или рентгенографию, там же и берут мазки для ПЦР-исследования.

Забор мазков на коронавирус: как правильно сдавать, нужно ли натошак

Перед забором мазка на коронавирус на протяжении 3 часов нельзя:

- есть (сдавать можно только натошак), пить (даже воду);
- полоскать, орошать рот, горло;
- промывать носовые ходы;
- чистить зубы;
- закапывать капли в нос;
- жевать жевательную резинку;
- рассасывать леденцы;
- курить;
- проводить ингаляции.

Все эти действия могут вымыть на время вирусные частицы с поверхности дыхательных путей, и тогда будет получен ложноотрицательный результат.

Смотрите на видео о том, как берут анализ на коронавирус: